

# 傲娇！文理学院老师旧金山世界排舞锦标赛夺冠

## 本报记者独家专访冠军得主冉卫东

美国当地时间2018年1月4日上午，在美国旧金山参赛的四川文理学院老师冉卫东荣获2018UCWDC(美国西部乡村舞蹈联合会)世界排舞锦标赛男子Crystal组Novice级别第一名。听到结果揭晓的那一刻，中国代表团全场欢呼，纷纷拥向冉卫东击掌庆贺。



据了解，2018UCWDC世界排舞锦标赛作为全球性的排舞赛事盛宴，吸引了来自美国、加拿大、英国、法国、德国、荷兰、南非、韩国、日本等18个国家的排舞爱好者参加，既是技艺切磋，也是以舞会友。

1月10日，在美国参赛结束的冉卫东荣归达州。记者随即赶到四川文理学院，对他进行了专访。

### 参赛源于多年的赛事积累

冉卫东是四川文理学院的老师，主要教授健美操，排舞是其中延伸出的一种。2011年，排舞作为一种健身运动在全国大力推广，首届全国排舞大赛在四川成都举行，冉卫东也在推荐之下带领学生参赛，经过学习培训，与排舞有了初步接触，并在此后的几年里多次带团参加各大比赛，屡获冠军，与排舞结下不解之缘。冉卫东告诉记者，早在2015年，他就曾受邀参加世界排舞锦标赛，但因时间问题未能成行。2017年夏天，他再次受到全国排舞推广中心的邀请，前去美国参加2018UCWDC世界排舞锦标赛，并在学校的支持和帮助下完成了报名。

### 4个月辛苦训练备战比赛

“排舞综合了拉丁、国标、街舞、民族舞等多种舞蹈类型，要想练好排舞，首先要对各种舞蹈有一定掌握。”在这次比赛中，冉卫东选择了恰恰、华尔兹、牛仔、现代舞四种风格的曲目，作为比赛内容，难度较大，具有挑战性。为了把握这次机会，取得好成绩，在开赛前4个月里，冉卫东每天在教学和照顾孩子之余，坚持抽出两个小时的时间训练。

2017年12月29日，冉卫东在杭州与中国参赛代表团和后飞往美国，展开最后训练，备战5天后的比赛。首次出国的他，短时间内难以适应时差和当地饮食，训练十分辛苦。比赛前夜，由于过于紧张，他更是彻夜未眠。幸运的是，即将参赛的激动与亢奋帮助他压力转换成了舞台上拼搏的动力。在梦想的聚光灯下，他热情奔放的舞姿，惊艳全场，最终荣获男子Crystal组Novice级别的Rise&Fall、Pulse、Cuban、Stage(曲目)四项项目的第一名。

### 排舞让人愉悦开朗健康

“排舞是一项在音乐的伴奏下，完成事先编排好的固定舞步组合，结合各种风格不同的舞蹈，达到健身、娱乐、观赏的一种国际性的运动项目。”冉卫东告诉记者，排舞对他而言是一种享受，不仅能陶冶情操、愉悦身心，更让人开朗大方、自信勇敢。而且，排舞的健身功能也更使它成为一种运动，带给人健康。

在冉卫东的印象里，毕业生唐小凤就在学习排舞之后改变很大，性格变得更加积极大方、热情真诚。也因为排舞，很多学生能力得到锻炼，增大了社会接触面，结识了更多朋友，在就业上有了更大优势，甚至改变人生际遇。

### 致力于排舞在达州的推广

冉卫东获奖的消息传回国内后，他的电话就被打爆了，亲朋好友、单位同事来电祝贺，各地媒体也发来采访邀请。然而，冉卫东却十分平静，只想将这份荣誉和光环回馈排舞，致力于排舞在达州的推广。

“排舞是一项有利于身心健康的运动，适合不同年龄段的人群跳，但在达州排舞的普及面其实并不广。”他告诉记者，接下来将借此锦标赛的影响力普及排舞，引起市级部门重视，从而加大对排舞的推广。下学期四川文理学院将会举办排舞比赛，选拔优秀的排舞学子走出去，参加更多全国性的赛事。

(本报记者 刘苏颖 实习生 罗茂丽 钟雯雯)



### 链接

UCWDC:美国西部乡村舞蹈联合会

排舞是一种排成一排排跳的舞蹈，源于70年代的美国西部乡村舞曲。是一项在音乐的伴奏下，完成事先编排好的固定舞步组合，结合各种风格不同的舞蹈感觉，达到健身、娱乐、观赏的一种国际性的运动项目，风格多样，有国标舞、拉丁舞，有抒情的、形体的、民族的。每年，国际排舞大师会根据新的曲目编排舞蹈，通过专家认证，然后推广出来。

排舞作为一种国际性的健身运动，一种生活时尚，正越来越受现代都市男女老少的青睐。它兼具拉丁舞的热情奔放和国标舞的优雅舞姿，集舞蹈、体育、艺术于一体，具有广泛的健身性、娱乐性和大众性。排舞如今风靡世界，受到不同国籍、性别及年龄的人们的参与和喜爱，已成为一种“国际健身语言”。2013年3月28日全国排舞运动推广中心正式落户杭州。

## 10日起 交警严查背街小巷乱停

**本报讯** 一场火灾中，从发现火情到火势扩大，10分钟内是灭火最佳时间，所以消防通道被誉为生命通道，一旦有车辆在此乱来，不仅会造成交通堵塞，还会对周边居民的生命财产埋下隐患。昨日，记者从市交警支队获悉，从2018年1月10日起，交警部门将启动消防通道和背街小巷交通秩序专项整治行动，严查车辆乱停放、乱调头、乱变道等交通违法行为，保障消防车通道等应急救援通道安全畅通。

市交警支队支队长龙剑向记者介绍，为推进城区“缓堵保畅”工程，畅通城市“毛细血管”，打通消防通道，消除安全隐患，交警部门决定从2018年1月10日至2018年2月9日开展为期一个月的背街小巷、消防通道交通秩序专项整治行动，通过整治着力解决城区背街小巷行车难、停车乱以及侵占消防通道等突出问题。此次整治范围为各县、市、区城市建成区，重点严查车辆乱停放乱调头等交通违法行为。

整治期间，辖区各大队将按照属地管理原则对辖区内背街小巷道路不同时段的交通秩序情况进行现场调研，全面摸底排查存在的主要问题，明确重点整治区域，建立问题台账，科学合理规划设置临时占道停车泊位和单向通行措施，进一步完善标志、标线等交通安全设施，实施规范化管理。

市交警支队秩序科负责人表示，此次整治行动将加大对背街小巷和消防通道的巡查密度和指挥疏导力度，及时发现和严厉查处车辆乱行、乱停放、占用消防通道等交通违法行为，每周还要开展两次夜间整治。期间，将协调消防、治安、派出所、街道、社区等部门，建立检查执法联合小组，开展联合检查、联合执法，形成整治合力，共同严厉打击违法违规行为。

(本报记者 李泽希)

## 停电通告

为配合凤凰山山前路改造工程，我公司计划对10kv线路进行迁改工作，现将停电时间及范围通告如下：

北朝Ⅱ回线 停电时间：1月13日 7:30—9:30；

停电范围：朝阳路中心广场路段(滨江国贸、国美电器、滨江名都城、美时尚广场、中心广场)—朝阳路民航前路段—朝阳路日杂大厦路段—朝阳路七小侧路段(通川区七小、燃气公司联建房)—朝阳路地建司路段(建华巷全路段、绿洲大酒店)—彭家湾全路段—凤凰池全路段—土鸡公社—农行干校。

请以上各路段用电户提前做好停电准备，由此带来的不便，敬请用户谅解。

达州电力集团有限公司

2018年1月11日

主编 王爱民  
编辑 韩春艳

官方微信 dzwbwx  
官方微博 dazhouxinwen  
投稿邮箱:

dzwbjzx@sina.com  
爆料热线:2382258